



## curriculum vitae FLORENT CARIO

Durant les six dernières années, j'ai eu l'opportunité de travailler dans des domaines aussi variés que le design graphique, la plomberie, la pâtisserie, les télécommunications ou encore la joaillerie. Mes employeurs ont toujours félicité ma capacité d'adaptation et la qualité de mon travail. Aujourd'hui, je suis à la recherche d'un emploi stable qui offre des possibilités d'évolution. Enthousiaste, autonome, calme, curieux et dynamique. Je suis passionné de cinéma, d'art et de sports de glisse.

### CONTACT

#### Adresse

6 rue du Pourqueo  
22300 Lannion  
France

#### Téléphone

0787777049

#### Email

ctrl.z@hotmail.fr

#### Site web

www.on-n-on.com

### EXPERIENCES

- 06-2018 – 11-2018 ADMINISTRATEUR DOMAINE TECHNIQUE - Orange, Guingamp  
06-2016 – 02-2017 *Suivi de production, mise à jour des bases de données, mise en service et raccordement des clients.*
- 01-2015 – 05-2015 PAZZAÏOLO - Boulangerie L'Argoit, Ploumagoar  
*Préparation de pizzas, aide en pâtisserie et en sandwicherie.*
- 11-2014 – 01-2015 STAGIAIRE EN CUISINE - Restaurant l'Entrepôt, Lannion  
*Aide en cuisine, découpe de légumes, préparation de verrines et de desserts.*
- 01-2012 – 02-2013 ASSISTANT PLOMBIER/ÉLECTICIEN - Stéphane Cadran, Lannion  
*Divers chantiers, fabrication de maquettes destinées à Orange.*
- 08-2012 – 09-2012 INTÉRIMAIRE - Start People, Lannion  
*Maréchage, inventaires, livraison de journaux.*
- 01-2012 – 06-2012 GESTION DE LOCATIONS - Treleven et Trébeurden  
*Peinture, jardinage, ménage et accueil des locataires.*
- Depuis 07-2012 BÉNÉVOLE - Festival des Vieilles Charrues, Carhaix  
*Boutique souvenir, bar et contrôle des billets.*
- 04-2011 – 04-2011 CONCEPTEUR GRAPHIQUE - Antipode MJC, Rennes  
*Affiches, programmations, flyers.*
- 07-2010 – 08-2010 WEB DESIGNER - Cercle Paul Bert, Rennes  
*Création d'affiches et design de sites web.*
- 08-2009 – 08-2009 GRAPHISTE - HSPC Food International, Paris  
*Logo et identité graphique.*

### ÉTUDES

- Septembre · 2014 STAGE DE PRÉPARATION AU MÉTIER DE PIZZAÏOLO  
GRETA - Vannes
- Août · 2011 TITRE DE CONCEPTEUR DESIGN GRAPHIQUE  
L'Institut Supérieur des Arts Appliqués, LISAA - Rennes
- Juillet · 2008 BAC SCIENCES ÉCONOMIQUES ET SOCIALES  
Lycée Felix le Dantec - Lannion

### COMPÉTENCES

Photoshop		Typographie	
Illustrator		Illustration	
Indesign		Anglais	
After Effect		Espagnol	
Cinema4D		Italien	
CSS3			
HTML5		Permis B, travail en équipe,	
JavaScript		autonomie, pragmatisme.	